

避難者への配慮とTKBのススメ

避難所での病気を少しでも減らすために
提案があれば導入を進めていただきたいこと

◆ トイレ (T)

- 清潔で
- 使う事をためらわず
- 使いやすい場所に
- 十分な数を要求しましょう



◆ キッチン (K)

- 調理時には手洗いまたは手指消毒をして
(使い捨て手袋があれば使用して)
- 作られてからすぐに食べ
- 栄養が偏らないように
- 炊き出し支援をうまく使いましょう



◆ ベッド (B)

- 床からの冷気を防ぎ
- 床からのほこりを吸い込みにくく
- 起き上がりやすくするため
- 段ボールベッドは有効です



換気ができているかどうかと暖房器具の設定温度の参考にしてください

右の表の数値は
換気ができているかの目安です。
守るべき基準値ではありません！！

- 薬剤師会や保健所が検査をしてくれる場合があります
- 検査した数値を換気の目安にして、快適で安全な環境をまもるための参考にしてください。

項目	基準値の目安
一酸化炭素	6 ppm 以下
二酸化炭素	1500 ppm 以下 (建築物衛生法では 1000 ppm)
温度	18 ~ 28 °C
相対湿度	30 ~ 80 %
浮遊粉じん	0.1mg/m ³ 以下 (建築物衛生法では 0.15mg/m ³)

学校環境衛生基準・建築物衛生法空気環境基準

